

## ДОПОЛНЕНИЯ И ПОЯСНЕНИЯ К ПРАВИЛАМ ПАНКРАТИОНА

№ п/п	СТАРАЯ РЕДАКЦИЯ 2016 г.	НОВАЯ РЕДАКЦИЯ 2018 г.
1.	Статья 1. Панкратион включает следующие разделы: - панкратион традиционный – раздел с ограничением ударной техники; - панкратион классический – полноконтактный раздел; - полидамас – командные соревнования в показательных выступлениях.	Статья 1. Панкратион включает следующие разделы: - панкратион традиционный (Traditiuonal UWW) – раздел с ограничением ударной техники; - панкратион классический (Elite UWW)– полноконтактный раздел.
2.	1.2.1. К официальным соревнованиям по панкратиону допускаются спортсмены и спортивные организации, аккредитованные и имеющие лицензию Федерации панкратиона России (далее ФПР). К официальным соревнованиям относятся соревнования, включенные в Единый календарный план Минспорта России и аккредитованных региональных представительств ФПР.	1.2.1. К официальным соревнованиям по панкратиону допускаются физкультурно-спортивные организации, аккредитованные Федерацией спортивной борьбы России (далее ФСБР). К официальным соревнованиям относятся соревнования, включенные в Единый календарный план Минспорта России по спортивной борьбе (дисциплина панкратион) и аккредитованных региональных отделений ФСБР.
3.		1.2.3. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.
4.	1.2.5. Юниоры могут участвовать в соревнованиях среди взрослых по предъявлении индивидуальной справки от врача.	1.2.5. Юниоры/юниорки могут участвовать в соревнованиях среди старшей возрастной группы по предъявлении индивидуального допуска от врача врачебно-физкультурного диспансера.
5.	1.3.1. Взвешивание участников проводится за один день до начала соревнований.	1.3.1. Взвешивание участников проводится за один день до начала соревнований всероссийского уровня. Взвешивание участников регионального уровня может проводиться в день проведения соревнований, но закончиться не позднее, чем за 1 час до начала соревнований.
6.	2.7. Секунданту во время поединка запрещается: 2.7.3. Оказывать помощь спортсмену, находящемуся в нокауте, до тех пор, пока врач и рефери не попросит его об этом. 2.8. Секунданту может быть сделано одно замечание и не более двух предупреждений (желтая карточка) за нарушение противоправных действий с соответствующим присуждением штрафных баллов его	2.7. Секунданту во время поединка запрещается: 2.7.3. Оказывать помощь спортсмену, находящемуся в нокауте и состоянии потери сознания, до тех пор, пока врач и рефери не попросит его об этом. 2.7.4. Осуществлять фото и видеосъемку поединка. 2.8. Секунданту может быть сделано одно замечание и не более двух

	спортсмену.	предупреждений (желтая карточка) за нарушение Правил соревнований с соответствующим присуждением штрафных баллов его спортсмену.
7.	3.2.2. Спортсменам запрещено драпирование кистей рук, не разрешается носить бинты на запястьях или лодыжках, кроме как в случае травмы или по предписанию врача.	3.2.2. Спортсменам запрещено драпирование кистей рук, не разрешается носить бинты на запястьях или лодыжках, кроме как в случае травмы по предписанию лечащего врача либо по разрешению врача соревнований.
8.	3.3. Экипировка спортсмена для раздела панкратион традиционный включает в себя: рашгард, шорты, перчатки ударно-захватные с защитой большого пальца и весом не менее 4 унций, щитки-полуфуты на голень и стопу, бандаж, капу. 3.4. Экипировка спортсмена для раздела панкратион классический включает в себя боксерский шлем открытого типа, рашгард, шорты, перчатки ударно-захватные с защитой большого пальца и весом не менее 6 унций, щитки-полуфуты на голень и стопу, бандаж, капу.	3.3. Экипировка спортсмена для раздела панкратион традиционный включает в себя: рашгард, шорты, перчатки ударно-захватные с защитой большого пальца и весом не менее 4 унций, щитки-чулки на голень и стопу, бандаж, капу. 3.4. Экипировка спортсмена для раздела панкратион классический включает в себя боксерский шлем открытого типа, рашгард, шорты, перчатки ударно-захватные с защитой большого пальца и весом не менее 6 унций, щитки-чулки на голень и стопу, бандаж, капу.
9.	3.6. Шорты не должны быть мешковатыми, не должны иметь карманов, застежек, кнопок, замков и т.п.	3.6. Шорты не должны быть мешковатыми или обтягивающими (борд-шорты или плавки), не должны иметь карманов и инородной фурнитуры (застежек, кнопок, замков и т.п.) Длина шорт должна быть выше колена.
10.		3.10. Женщинам разрешается надевать под шорты обтягивающие спортивные штаны черного цвета.
11.	4.2.3. По сигналу гонга или свистка, оповещающему об окончании поединка, борьба прерывается независимо от положения спортсменов. Технические действия в период между сигналом гонга или свистка и командой рефери не засчитываются.	4.2.3. По сигналу гонга или свистка, оповещающему об окончании поединка, борьба прерывается независимо от положения спортсменов и выполняемого технического действия.
12.	4.5. Прерывание поединка происходит: 4.5.8. В случае неполадок в экипировке. 4.5.9. При необходимости приведения ковра в надлежащий вид и консультации судей.	4.5. Прерывание поединка происходит: 4.5.8. В случае неполадок в экипировке и приведения ковра в надлежащий вид. 4.5.9. По истечении 5-ти секунд, отпущенного на возобновление активных действий.
13.	4.6.1. В случае остановки поединка для устранения неполадок в экипировке спортсменов, поединок возобновляется после их устранения в стойке – из нейтрального положения, в партере - из	4.6.1. В случае остановки поединка для устранения неполадок в экипировке спортсменов, поединок возобновляется после их устранения в стойке – из нейтрального положения, в партере - из положения,

	положения, предшествующего остановке.	предшествующего остановке. При потере шлема в борьбе в партере поединок не останавливается
14.	4.6.2. При нарушении правил во время поединка в партере спортсменом из уязвимого положения, рефери, не останавливая поединок, принимает меры для недопущения получения травмы, пресекая нарушение. Если нарушение Правил может привести к травме соперника, рефери останавливает поединок, выносит предупреждение и возобновляет поединок из положения, предшествующего остановке.	4.6.4. В случае нарушений правил во время поединка в партере спортсменом, которому проводится удержание из доминирующего положения, или взятого на болевой прием или удушающий захват, рефери, не останавливая поединок, выносит ему предупреждение, поединок продолжается до завершения технического действия.
15.	4.6.3. При нарушении правил во время поединка в партере спортсменом из доминирующего или нейтрального положения, поединок останавливается и возобновляется в стойке из нейтрального положения.	4.6.2. При нарушении правил во время поединка в партере спортсменом из доминирующего положения и в стойке, поединок останавливается, выносится предупреждение, а затем возобновляется в стойке.
16.	4.10.5. Когда рефери считает, что один из спортсменов или оба ведут пассивный поединок, он начинает стимулировать спортсмена или обоих спортсменов, не останавливая поединок, подавая команду «Активность синему/красному!». Устное замечание не приносит выигрышных баллов сопернику.	4.10.5. Когда рефери считает, что один из спортсменов или оба ведут пассивный поединок, он начинает стимулировать спортсмена или обоих спортсменов, не останавливая поединок, подавая команду «Активность синему/красному!» или «Активность» обоим. Устное замечание не приносит выигрышных баллов сопернику.
17.	4.10.6. Если спортсмен или оба спортсмена продолжают оставаться пассивным после устного замечания, рефери выносит ему или обоим официальное замечание, а затем в случае повторения ситуации - предупреждение.	4.10.6. Если спортсмен или оба спортсмена продолжают оставаться пассивным в стойке после устного замечания, рефери выносит ему или обоим официальное замечание, а затем в случае повторения ситуации - предупреждение.
18.	7.2. Контрбросок - это действие, при котором атакуемый спортсмен, при попытке атакующего спортсмена выполнить прием перехватывает инициативу и, используя направление усилий соперника, выполняет опережающий бросок.	7.2. Контрбросок - это действие, при котором атакуемый спортсмен, при попытке атакующего спортсмена выполнить прием перехватывает инициативу и, используя направление усилий соперника, выполняет опережающий бросок, и занимает доминирующее положение.
19.	7.2.1. Контрбросок оценивается при условии, что выполнен до перехода хотя бы одного из спортсменов в положение лежа или сидя.	7.2.1. Броски и контрброски оцениваются при условии непрерывности выполнения приема при переходе из положения стойки в положение партер.
20.		6.1. Общие запрещенные удары: 6.1.12. Удары руками из стойки по ногам.
21.	7.4. Флип – штампующий бросок в партере перед собой с падением на соперника. 7.5. Слем – штампующий бросок из стойки перед собой с падением или без падения на соперника.	7.4. Флип – штампующий бросок (удар соперника о ковер) в партере перед собой с падением на соперника. 7.5. Слем – штампующий бросок (удар соперника о ковер) из стойки перед собой с падением на соперника, либо падение на спину из

		позиции стоя, если соперник совершает захват сзади.
22.	7.9.1. Сайд маунт (side mount): Удержание соперника прижатым к коврику в течение 3-х секунд в захвате сбоку, с захватом головы и руки или головы и ноги, с упором коленом на соперника или без него.	7.9.1. Сайд маунт (side mount): Удержание соперника прижатым к коврику в течение 3-х секунд в захвате сбоку, с захватом головы и руки или головы и ноги, с упором коленом на соперника или без него, в захвате со стороны головы.
23.	7.9.3. Бэк-маунт (back mount): Удержание соперника в течение 3-х секунд в захвате верхней части туловища соперника или головы, с захватом ног изнутри или туловища замком двух ног.	7.9.3. Бэк-маунт (back mount): Удержание соперника в течение 3-х секунд в захвате верхней части туловища соперника или головы со стороны спины, с захватом ног изнутри в положении партер.
24.		7.10. Удержания не засчитываются, если в доминирующем положении спортсмен предпринимает попытку выполнения болевого или удушающего захвата. 7.11. Удержания не засчитываются, если произведен захват ногами ног спортсмена, находящегося в доминирующем положении. 7.12. Удержание не засчитывается, если произведен захват головы двумя руками («гильотина») спортсмена, находящегося в доминирующем положении.
25.	Запрещенные броски 8.6. Одновременное выполнение броска и болевого приема.	Запрещенные броски 8.7. Одновременное выполнение броска и болевого приема/удушающего захвата.
26.	9.5. Проведение болевого приема и удушающего захвата должно быть прекращено по сигналу рефери, как только соперник подаст сигнал о сдаче, вскрикнет, получит травму, либо потеряет сознание.	9.5. Проведение болевого приема и удушающего захвата должно быть прекращено по сигналу рефери, как только соперник подаст сигнал о сдаче, вскрикнет, либо может травмироваться, либо начинает терять сознание.
27.	9.5.1. Сигнал о сдаче подается двумя хлопками по телу победителя или коврику.	9.5.1. Сигнал о сдаче подается двумя хлопками по телу победителя или коврику. Разрешается подать сигнал о сдаче с помощью двукратного похлопывания подошвой стопы ноги о ковер, если нет возможности подать сигнал рукой.
28.	9.5.3. При выплевывании (потере) капы спортсменом в ситуации, когда его соперник предпринимает попытку выполнения болевого приема, поединок не останавливается.	9.5.3. При выплевывании (потере) капы спортсменом в ситуации, когда его соперник предпринимает попытку выполнения болевого приема, поединок не останавливается до завершения технического действия. В случае неудачного выполнения болевого приема выплюнувшей капу спортсмену выносится предупреждение.

29.		9.5.4. Любой звук (в том числе хрип, стон, слова) спортсмена, взятого на болевой прием или удушающий захват, приравнивается к сигналу о сдаче.
30.	10.7. Скручивание пятки внутрь и наружу.	10.9. Скручивание пятки внутрь и наружу, замок стопы («Футлок») наружу.
31.	11.1. Использовать допинг и алкоголь.	11.1. Использовать допинг и алкоголь, эфирные масла и мази.
32.	11.8. Прыжки на соперника, находящегося в партере, и падения с нанесением удара рукой в голову.	11.8. Прыжки и падения на соперника, находящегося в партере.
33.	12.2. Надавливания разрешено выполнять открытой ладонью, предплечьем и коленом.	12.2. Надавливания разрешено выполнять открытой ладонью, ребром ладони, предплечьем и коленом.
34.	12.3. Запрещено надавливание на открытую часть лица.	12.3. Запрещено надавливание на открытую часть лица (анфас).
35.	14.3.2. При обоюдной атаке спортсменами друг друга баллы присуждаются за первый и последний удар.	14.3.2. При обоюдной атаке спортсменами друг друга баллы за удары руками не присуждаются. Оценке подлежат обоюдные атаки, если спортсмены используют ударную технику, за которые присуждаются разные баллы.
36.		14.3.9. Падение соперника на ковер в результате нанесенного ему удара не оценивается.
37.	14.4.2. В случае расхождения в оценке технических действий спортсменов, вынесенной рефери и/или боковым судьей, начальник ковра вправе принять то или иное решение, или изменить его, остановив поединок для обсуждения сложившейся ситуации с членами судейской бригады.	14.4.2. В случае расхождения в оценке технических действий спортсменов, вынесенной обоими судьями на ковре, начальник ковра вправе принять окончательное решение, не прерывая поединок. 14.4.3. В случае отсутствия оценок за технические действия со стороны одного из судей на ковре, начальник ковра вправе принять окончательное решение, не прерывая поединок. 14.4.4. В случае отсутствия оценок за технические действия со стороны обоих судей на ковре, начальник ковра не имеет право на вынесение единоличного решения. В этом случае, он вправе либо остановить поединок для обсуждения сложившейся ситуации с обоими судьями и принятия коллегиального решения, либо, не останавливая поединок, предоставить право на апелляцию со стороны секунданта.
38.	14.6.6. Любое действие, начатое до сигнала гонга, но завершённое после сигнала гонга, оценивается.	14.6.6. Бросок или удар, начатый до сигнала гонга, но завершённый после сигнала гонга, оценивается.

39.	15.1.1. При ведении поединка в стойке произошел выход (заступ) одного из соперников за пределы ковра двумя ногами;	15.1.1. При ведении поединка в стойке произошел выход (заступ) одного или обоих соперников за пределы ковра двумя ногами.
40.		15.4. Спортсмену, совершившему выход (заступ) за ковер в стойке, в первый раз выносится замечание, а последующий раз предупреждение. 15.5. Спортсмену, совершившему умышленный выход за ковер в стойке или в партере, выносится предупреждение.
41.		17.2. Замечания выносятся спортсмену: 17.2.1. За опоздание на поединок до 1 минуты включительно. 17.2.2. За пассивность, включая первый выход (заступ) за ковер в стойке. 17.2.3. За попытки и имитацию запрещенной техники, не повлекшие к травме соперника. 17.2.4. За разговоры на ковре и неэтичное поведение спортсмена или его секунданта.
42.	17.3. Предупреждения выносятся спортсмену: 17.3.2. За умышленные выходы за пределы ковра, используемые в качестве защитных действий в стойке или в партере.	17.3. Предупреждения выносятся спортсмену: 17.3.1. За опоздание на поединок от 1 до 2 минут. 17.3.3. За умышленные выходы, в том числе выталкивания, за пределы ковра, используемые в качестве защитных действий в стойке или в партере.
43.	18.5. Полученное командой второе предупреждение, влечет снятие 15 баллов с суммы набранных командой баллов.	18.5. Полученное командой второе предупреждение, влечет снятие 16 баллов с суммы набранных командой баллов.
44.		17.6. Спортсмен дисквалифицируется в поединке в случае: 17.6.6. Умышленного выполнения запрещенного технического действия, приведшее к травме, после которой соперник не может продолжить поединок. 17.7. Спортсмен дисквалифицируется в соревнованиях в случае технической неподготовленности, обмана судьи и за неэтичное поведение.
45.	21.1. Соревнования по панкратиону проводятся по олимпийской системе, если в весовой категории насчитывается 4 и более участников.	21.1. Соревнования по панкратиону проводятся по олимпийской системе с утешительными встречами, если в весовой категории насчитывается 4 и более участников. В каждой весовой категории разыгрываются первое, второе и два третьих места. Участники, потерпевшие поражение от финалистов, будут иметь утешение в

		поединке за третье место.
46.	21.4. Победители полуфинальных пар разыгрывают 1-е и 2-е места, а побежденные – 3-е место. Проигравшие в поединках 1/4 финала делят 5-8 места, проигравшие в поединках 1/8 финала, делят 9-16 места и т.д.	21.5. Победители полуфинальных пар разыгрывают 1-е и 2-е места, а побежденные финалистами спортсмены имеют утешение за 3-е место в двух подгруппах.
47.		22.7. Если оба участника были дисквалифицированы в поединке при олимпийской системе, то их потенциальный соперник в следующем круге объявляется победителем. 22.7.1. Если оба участника дисквалифицируются в поединке за призовое место, то призовые места не присуждаются (аннулируются). 22.8. Если оба участника были дисквалифицированы в поединке при круговой системе, то обоим засчитывается поражение. 22.9. Если каждый из трех участников при круговой системе одержали по одной досрочной победе, победителем считается тот, кто затратил на это меньше времени.
48.	22.4.8. Победа по баллам: 3 балла победителю - 2 проигравшему. 22.4.9. Победа в дополнительное время: 4 балла победителю - 3 проигравшему.	22.4.8. Победа по баллам: 3 балла победителю – 1 проигравшему. 22.4.9. Победа в дополнительное время: 2 балла победителю - 1 проигравшему.
49.	23.2. К судейству соревнований по панкратиону допускаются судьи, аттестованные и имеющие лицензию.	23.2. К судейству соревнований по панкратиону допускаются судьи, имеющие судейскую категорию вида спорта «спортивная борьба» дисциплина панкратион, подтвержденную приказом органа исполнительной власти в области физической культуры и спорта или Минспорт России.
50.	27.2.5. Присуждать спортсменам выигранные баллы по ходу поединка, пользуясь установленными жестами рук с соответствующим цветом манжеты, и озвучивать голосом («Балл красному/синему») при начислении баллов в партере;	27.2.5. Присуждать спортсменам выигранные баллы по ходу поединка, пользуясь установленными жестами рук с соответствующим цветом манжеты, и озвучивать голосом («Удержание засчитано») при начислении баллов в партере.
51.	34.5. При определении мест в командном зачете, подсчет баллов производится следующим образом: - 8 баллов – за первое место участника команды; - 5 баллов – за второе место участника команды; - 3 балла – за третье место участника команды;	34.5. При определении мест в командном зачете, подсчет баллов производится следующим образом: - 8 баллов – за первое место участника команды; - 5 баллов – за второе место участника команды; - 3 балла – за третье место участника команды.

	- 1 балл – за четвертое место участника команды.	
52.		<p>34.6. Командный зачет среди федеральных округов Российской Федерации, а также субъектов Российской Федерации определяется по сумме баллов, набранных отдельно на чемпионате России (мужчины/женщины), на первенстве России (юниоры/юниорки, юноши/девушки) без разделения по половому признаку.</p> <p>34.7. В случае равенства баллов у двух или более федеральных округов и субъектов Российской Федерации, преимущество отдается федеральному округу или субъекту Российской Федерации, имеющему большее количество более высоких мест среди всех участников, данных соревнований. По итогам комплексного зачета определяется лучший федеральный округ и субъект Российской Федерации.</p> <p>34.7.1. В случае абсолютного равенства победителем становится команда с наименьшим количеством участников.</p>
53.	39.2. Апелляции на действия и решения рефери, связанные с вынесением замечаний и предупреждений, не могут быть опротестованы.	39.2. Апелляции на действия и решения рефери, связанные с вынесением замечаний и предупреждений, а также протесты на определение в схватке болевого или удушающего приема для детей и юношей/девушек (14-15 лет), не могут быть опротестованы.
54.	39.11. При не удовлетворении протеста, спортсмену протестующей стороне присуждается 3 штрафных балла без права подачи очередного протеста в данном поединке. Специальный предмет остается на столе у начальника ковра.	39.11. При не удовлетворении протеста, протестующая сторона лишается права подачи очередного протеста в данном поединке, а сопернику присуждается 3 выигранных балла. Специальный предмет остается на столе у начальника ковра.